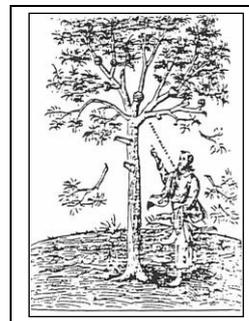




## « LI VIEII PERO »

(Les Croqueurs de pommes- section PACA)



Janvier 2009  
Bulletin n° 3

Dans ce premier bulletin de l'année 2009 nous vous présentons l'activité prévue au verger pour les deux premiers mois de l'année ainsi que quelques notions techniques sur la pratique de la greffe. Nous espérons vous retrouver toutes et tous au verger pour la mise en pratique.

### Sommaire

Les activités prévues  
Santé  
Botanique  
Notions de greffage  
Les démonstrations  
Trucs et trocs

### Activité janvier-février

- Prélèvements de greffons
- Taille
- Traitement
- Plantation des arbres en godets
- Préparation de la nouvelle parcelle
- Démonstration de greffage

Rappel des horaires  
au verger  
mardi 13h 30-17 h  
samedi 9h- 12 h

**Parlons plante :** Le trèfle rouge ou trèfle des prés, *trifolium pratense*

Cette plante est une légumineuse de la famille des Fabacées présentant une particularité métabolique avec la présence d'une protéine (hémoprotéine) qui permet de fixer l'oxygène favorisant ainsi le développement de rhizobiums.

Les rhizobiums sont des bactéries aérobies du sol qui vivent en symbiose avec les plantes de la famille des légumineuses, offrant l'aptitude unique pour la plante de se nourrir à partir de l'azote de l'air. Les rhizobiums vont induire la formation de nodosités au niveau des racines, véritables organes d'échange métabolique entre les bactéries et les plantes.

Le trèfle rouge est cultivé, ses fleurs sont regroupées en **glomérules** et il se reconnaît à la tache blanche en forme de V sur chaque **foliole**.

Nos amies les abeilles récoltent le pollen et le nectar du trèfle avec une préférence pour le trèfle blanc plus productif.

Le trèfle est donc une plante qui présente beaucoup d'intérêt pour l'environnement.

## La pomme et la santé

### Une pomme par jour

« Une pomme chaque matin éloigne le médecin » et sa version british « An apple a day... » sont des dictons qui confèrent bien des vertus à notre fruit préféré. Mais qu'en est-il exactement ?

La pomme est avant tout source de poly-phénols, contenus dans sa chair et surtout dans la peau des variétés les plus colorées. Des études scientifiques récentes ont montré que ces poly-phénols ont de nombreux effets bénéfiques pour la santé : protection contre les effets des radicaux libres, régulation des graisses du sang et réduction du cholestérol, prévention des maladies cardiovasculaires et de l'ulcère de l'estomac.

Lorsqu'on avance en âge, la pomme devient plus précieuse encore car elle protégerait de la maladie d'Alzheimer et améliorerait les capacités intellectuelles des séniors.

C'est bien sûr non pelée qu'il faut la croquer, mais comme la peau concentre les pesticides, il faut exclusivement consommer des pommes non traitées du verger. En cosmétique, la pomme n'est pas de reste, puisque le terme de pommade vient de l'usage que les romaines en faisaient pour leur beauté. La chair a des propriétés à la fois adoucissantes, toniques, astringentes et toniques.

Les vertus réputées (mais apparemment méconnues de notre Président) de la pomme sur le cuir chevelu ont été confirmées par une étude japonaise récente (2001) qui a montré qu'un extrait de pomme (jus de pomme ou cidre) constituait une excellente lotion qui stimule la pousse des cheveux.

D'après un article paru dans «les 4 saisons du jardin bio» .

D.M.

### Vocabulaire

**Glomérule** : inflorescence regroupant un nombre plus ou moins grand de petites fleurs pour ne former qu'une sorte de boule. Un glomérule n'est donc pas une fleur mais un groupe de fleurs.

**Foliole** : élément d'une feuille composée

## Quelques notions sur le greffage

Nous sommes au mois de janvier et dans la bonne période pour prélever les greffons qui serviront à multiplier les diverses variétés que nous voulons sauvegarder.

Greffer, c'est reproduire un végétal en lui conservant ses caractéristiques propres, c'est-à-dire parfaitement identiques au pied mère.

Greffer, c'est conserver, propager, restaurer

Par les boutures et les marcottes, on obtient également des résultats, mais certaines espèces émettent difficilement des racines.

Le semis ne reproduit pas la totalité des caractères de la variété.

Par le greffage, on peut modifier le volume de l'arbre sans changer ses caractéristiques si ce n'est en les améliorant et en obtenant de plus beaux fruits.

Le greffage est une opération de chirurgie, consistant à insérer dans les tissus d'un végétal un autre végétal en vue de les unir. Une fois la soudure effectuée, le végétal inséré poussera en se servant du végétal dans lequel il a été inséré comme support nourricier. Le végétal obtenu à partir de la soudure de ces deux végétaux, qui ne fait donc plus qu'un, est appelé une **greffe**. Le sujet qui a des racines, qui sert de support et dans lequel on insérera l'autre fragment végétal, est appelé "**porte-greffe**". Le végétal inséré dans le porte-greffe, suivant sa forme, est appelé "**greffon**" ou "**écusson**".

Les greffons seront pris sur les arbres du verger et cette tâche très importante se déroulera sous la direction de nos collègues experts.

Edmond a commandé des porte-greffes spécifiques destinés à la greffe de différentes variétés fruitières.

Dans un deuxième temps, Pierre Racamond nous initiera à la greffe et lors du prochain journal, nous vous indiquerons l'essentiel de cette initiation afin d'apporter pour ceux qui ne savent, pas un minimum de connaissance technique et de vocabulaire.

### Choisir, récolter et conserver les greffons

Voici comment choisir, récolter et conserver des greffons pour les greffes de sortie d'hiver et de printemps à oeil poussant.

### La récolte des greffons

Les greffons se récoltent de préférence sur des arbres déjà productifs, exempts de maladies, de préférence sur les branches qui produisent les plus beaux fruits, sur du bois d'un an. Le prélèvement des greffons pour les greffes de printemps doit être fait lorsque le plant-mère sur lequel est prélevé le rameau est en repos végétatif, c'est à dire en plein hiver lorsque les feuilles sont tombées.

La récolte s'effectue donc en janvier-février, avant tout départ de végétation.

Dans les vergers, on remarque souvent que des arbres sains, de même variété, greffés sur des porte-greffes de même origine, plantés en même temps, dans un sol homogène, à exposition identique, sont plus féconds, ont de plus beaux et de meilleurs fruits que d'autres.

La différence de fécondité et de qualité provient de l'état de l'arbre et de la position de la branche sur laquelle le greffon a été prélevé.

## Recommandation

### Prélever les greffons

- sur des arbres à production régulière et importante,
- sur des sujets encore jeunes, en bon état sanitaire, fournissant de beaux et bons fruits,
- sur des rameaux inclinés de 30 à 45 ° par rapport à la verticale,
- sur du bois de l'année pourvus d'yeux rapprochés

### Sélection des greffons

Le greffon prélevé sur un rameau incliné à 30°-45° permettra une mise à fruits rapide, les caractères du fruit seront conservés et la conduite de l'arbre sera facilitée.

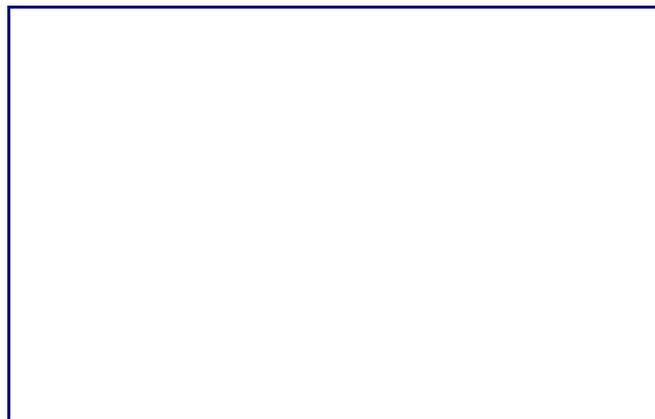
En fonction du schéma ci-dessous, nous observons les différents cas :

1- rameau avec un angle inférieur à 45°, la vigueur sera faible à moyenne donc à ne pas prélever mais la laisser pour la production de fruits.

2- rameau vertical ou presque, très forte vigueur, il s'agit d'un gourmand à ne pas prélever et éliminer de l'arbre.

3- rameau avec angle à 60 ° environ, idéal pour le prélèvement des greffons. Choisir une branche qui porte des fruits permet de s'assurer qu'il n'y a pas de mutation de bourgeon, c'est à dire que le fruit correspond bien au type recherché.

4- rameau qui ne doit pas être prélevée pour un greffon, peut faire l'objet d'une taille.



### Conservation des greffons

Une fois cueillis, les greffons sont mis en bottes et étiquetés. Ils doivent être conservés en attendant le greffage en mars/avril dans un lieu sombre, froid et humide.

Il existe divers moyens de conservation des greffons :

- enterrer les greffons dans une jauge de sable à l'extérieur au pied d'un mur orienté au nord
- mettre au bac à légumes du réfrigérateur dans un sachet plastique hermétiquement fermé.

### **Démonstration de greffage**

Pierre Racamond s'est proposé de nous donner un cours sur la greffe à son domicile le samedi 14 février 2009.

La greffe portera uniquement sur les pommiers et poiriers, les autres variétés fruitières seront greffées durant l'été.

Les personnes qui sont intéressées par ce cours sont priées de le faire savoir auprès de Jean-Pierre Cahn.

Il faudra également nous faire connaître les greffons que vous désirez afin que Pierre Racamond puisse les préparer.

Vous pourrez emporter vos plants greffés ou bien les laisser au verger le temps qu'ils prennent.

Jean-Pierre Cahn : 04 42 24 03 89 ou 06 70 74 62 44

e-mail : [jean-pierre@closdesfreresgris.eu](mailto:jean-pierre@closdesfreresgris.eu)

Siège : 51 av de Saint Jérôme 13100 Aix en Provence | e-mail : [daniel.mouliade@free.fr](mailto:daniel.mouliade@free.fr)