

On le sait : l'hiver est une période particulièrement rigoureuse pour les oiseaux. Avec la baisse des températures, les gelées et le manque de nourriture, ils souffrent et peinent à survivre. Alors si vous avez un jardin ou simplement un balcon, accrochez des boules de graisse pour leur venir en aide ! On vous livre ici une recette parfaite...

Quand vient l'hiver, arrive aussi une sévère période de disette pour les oiseaux de nos contrées. Qu'ils soient granivores ou insectivores, dans les deux cas, leur menu se raréfie drastiquement et la mortalité des petits passereaux explose pendant toute la durée de la saison froide.

Alors comment venir en aide aux oiseaux ? Si vous avez un jardin, une terrasse ou un balcon, il suffit tout simplement d'y accrocher des boules de graisse contenant nombre de graines entourées de matière grasse. Ce repas complet les aidera à survivre.

Attention cependant : une fois que vous aurez commencé à proposer de la nourriture aux volatiles, il ne faudra surtout pas interrompre cette habitude. Les oiseaux se seront en effet acclimatés à cette zone de nourrissage et risqueront de se retrouver perdus et désorientés s'ils ne trouvent plus à manger chez vous.

Si vous préférez fabriquer vous-même vos boules de graisse plutôt que les acheter en grande surface (ce qui est une très bonne idée !) on vous propose ici la recette !

Matériel :

Un mortier

Une jatte

Une spatule

Ingrédients :

Une cuillère à café de cacahuètes

Une cuillère à café de graines de tournesol

Une cuillère à café de flocons d'avoine

Une cuillère à café de raisins secs

Une cuillère à café de cerneaux de noix

De la graisse végétale sans sel, donc de la margarine

Préparation :

D'abord, sortez votre plaquette de margarine une heure avant de préparer les boules de graisse, afin qu'elle ramollisse. Dans un grand récipient profond, broyez les noix et les cacahuètes. Ajoutez ensuite les autres types de graines ainsi que les raisins secs et les flocons d'avoine. Ajoutez enfin la margarine ramollie et du bout des doigts, mélangez le tout et formez une boule. Séparez votre boule en deux, glissez entre les deux morceaux une ficelle ou une cordelette puis refermez la boule en tassant bien. Il ne vous reste plus qu'à placer la boule quelques minutes au réfrigérateur pour qu'elle solidifie un peu, avant de la placer dans votre jardin, suspendue à un arbre ou déposée dans une mangeoire !

